

Mehr Fitness & Motivation für Ihre Mitarbeiter mit dem digitalen DynaMe Fitnesscoach!

Lange Sitzdauer? Keine räumlichen oder zeitlichen Kapazitäten für Firmenfitness? Unterschiedliche Arbeitszeiten oder Interessen? Kein Problem! Mit dem digitalen DynaMe Fitnesscoach ermöglichen Sie Ihren Mitarbeitern Ihr individuelles Training zu jeder Zeit und an jedem Ort. Sei es ein 7-Minuten Workout in der Mittagspause, ein Rücken-Spezial für Ihren Außendienst oder ein knackiges HIT-Training für die Geschäftsreise.

Die App ist für Apple iOS und für das Google Android System erhältlich. Nach dem Download kann sich der Mitarbeiter mit den aus der Web-Anwendung bekannten Nutzerdaten einloggen und hat in der App seine gewohnten Daten, Workouts und den Aktivitätskalender zur Verfügung.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Unternehmensportal im eigenen Corporate Design
- sozialer Austausch und Verabredungen zwischen den Mitarbeiter auf dem Portal
- firmeninterne Challenges zwischen verschiedenen Abteilungen oder Filialen wie z.B. Plank-Challenge, Schrittzähler-Aktion uvm.
- zielgruppenspezifische Trainingsworkouts mit über 2.000 verschiedenen 3d-animierten Übungen mit oder ohne Geräten
- individuelle Trainingspläne erstellt von DynaMe Fitnessexperten
- Training ist unabhängig von Raum & Zeit durchführbar
- Trainingskalender, Aktivitäts-Tracking und Fortschrittsverfolgung



